

第59回

体にやさしく、環境にもやさしい

セルバHお料理教室のお知らせ

お野菜いっぱいの簡単料理

メニュー内容

かぼちゃとツナのコロッケ



具たくさん野菜のミネストローネ味噌風



かぼちゃのチーズサラダ



バナナと小松菜、
ごまの豆乳ジュース



IHクッキングヒーターを使ってお料理を楽しみましょう

11/5(土) 11:00~13:00

参加費:500円(材料費として)

当日の準備物：エプロン、三角巾、タオル、筆記具等

みんなで仲良

健康でヘル

興味ある方は是非にご参加お待ちしております！

定休日 日曜日
営業時間 AM9:00~PM7:00
高槻市氷室町1丁目25-3
TEL 072-693-1112

